

Un portrait de nos services

Service psychosocial et
communautaire



Plan de la présentation

1. Notre équipe

**2. Intervention
individuelle**

**3. Intervention
de groupe**

**4. Prévention et
sensibilisation**

**5. Soutien
financier**

6. Nouveautés



Notre équipe de psychologues

3,2 ETC



Amélie Boutet



Julie Monette



**Anabelle
Grenier Genest**



**Geneviève
Dussault**



Notre équipe de travailleuses sociales

4,6 ETC



France Desbiens



Audrey Demers



Marilyn Lapointe



Cathy Royer



**Jasmine
Tremblay-Vilae**



Joany Girard





Stéphanie Vallée

Technicienne en administration



Dominique Doré

Travailleuse sociale spécialisée en
prévention des violences à
caractères sexuels



Jeanne Cyr-Forgues

Agente de service social pour la
communauté collégiale
autochtone



Intervention individuelle

Rencontre d'évaluation des besoins

- Entre 30 et 60 minutes
- Degré d'urgence
- Suivis par psychologue ou travailleuse sociale
- Références externes au besoin

Suivi psychosocial

- Avec une psychologue ou une travailleuse sociale
- Entre 3 et 10 rencontres
- Suivis par psychologue ou travailleuse sociale
- Références externes au besoin

Intervention de première ligne

- Une intervenante de garde
- Besoin immédiat
- Dangerosité élevée

Par année, en moyenne :

- 700 étudiants
- 2250 rencontres de suivi
- 250 interventions d'urgence

Profil des personnes étudiants en suivi

Principales problématiques

- Trouble d'anxiété généralisé
- Anxiété de performance
- Dépression
- Trouble de l'adaptation
- Traits de personnalité

Principaux motifs de consultation

- Difficultés amoureuses ou affectives
- Difficultés familiales
- Symptômes dépressifs
- Problématiques liés à l'estime de soi
- Difficultés sur le plan social



Intervention de groupe

Accueil des étudiants internationaux et hors-région

Entre 200 et 250 étudiants
(semaine 0 d'automne)

- Se familiariser avec les lieux physiques
- Rencontrer d'autres étudiants
- Diminuer l'anxiété liée à leur arrivée
- Faire connaître les services et activités disponibles au Cégep

Préparation des groupes à l'étranger

- Choc culturel
- Stratégies d'adaptation
- Stratégie de communication et de résolution de conflits
- Consolider la dynamique du groupe

Parents aux études

- Local dédié
- Possibilité de contraintes horaires et de priorité pour des vignettes de stationnement
- Deux activités de réseautage par année



Intervention par la nature et l'aventure

Fin de semaine à l'extérieur du Cégep ou certains cours d'éducation physique (2 h)

Principaux objectifs :

- Offrir un mode d'intervention différent
- Outiller sur la pleine conscience et la connaissance de soi

Ateliers « Prendre soin de ma santé mentale »

Dans les cours d'éducation physique 2 (à l'automne)

- Facteurs de protection
- Indices et messages
- Pistes de solution
- Ressources d'aide

Divers ateliers en présence

À la demande

- Dans certains cours
- Pour des groupes d'étudiants

Accueil et intégration des étudiants autochtones

Accompagnement et soutien

- Local Mamu
- Organisation d'activités et création de liens entre les étudiants
- Aide en français
- Ressource pour favoriser la rétention des étudiants et agit comme pivot vers les ressources d'aide du Cégep

Sensibilisation et valorisation des cultures autochtones

- Conférences, stages et formation offertes à la communauté collégiale
- Liens avec des communautés et les organismes des Premiers Peuples



Prévention et sensibilisation

Prévention du suicide

Comité institutionnel qui veille à :

- Développer et maintenir le réseau des Sentinelles au Cégep
- Publiciser l'importance de la prévention du suicide
- Organiser des activités de prévention

Postvention en cas de suicide

Groupe d'intervention en postvention qui veille à respecter le protocole, assurer de respecter les bonnes pratiques, assurer un soutien individuel, ciblé et universel.



Diversité sexuelle et de genre

Comité institutionnel qui veille à :

- Contrer l'ignorance par l'information et la sensibilisation
- Développer des réseaux d'entraide
- Rendre visible l'accueil fait à la diversité.

Conséduc

Par le biais de conférences :

Éduquer, sensibiliser et outiller la communauté collégiale du Cégep Garneau sur les différentes problématiques sociales reliées à la discrimination et l'exclusion afin de créer un milieu ouvert, solidaire et inclusif.



Prévention des violences à caractères sexuels (VACS)

- Assurer le respect de la *Politique visant à prévenir et à combattre les violences à caractère sexuel au Cégep Garneau*
- Animer et rendre actif le comité de prévention des VACS
- Tenir des activités de sensibilisation
- Planifier et promouvoir les formations obligatoires à l'ensemble de la communauté collégiale
- Traiter les plaintes en matière de violences à caractère sexuel via le Point de signalement



Soutien financier

Aide alimentaire

- Frigos et armoires Partage
- Cuisines collectives
- Cartes d'épicerie
- Collaboration avec la Baratte
- Repas au Bistro Garneau

Friperie

- En collaboration avec l'Asso étudiante et la DFCSAE
- Deux fois par année
- Dons recueillis offerts gratuitement

Fonds de dépannage

- Évaluation de la situation financière
- Recherche de solution à long terme
- Prêt sans intérêt avec modalités de remboursement adaptés à la situation

Prêts et bourses du gouvernement

- Aider dans la démarche de demande de prêts et bourses
- Publiciser les offres de bourses externes



Merci de votre écoute!

